

# SPFVI224 / CURSO DE MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS

**DURACIÓN:** 12 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** ONLINE

**ESPECIFICACIONES:** Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

## DIRIGIDO A

Trabajadores expuestos a este riesgo en su puesto de trabajo.

## OBJETIVOS

- Conocer los riesgos en la manipulación manual de cargas
- Conocer los riesgos en el manejo de los medios y equipos mecánicos de elevación y transporte más habituales
- Conocer y promover las medidas preventivas a adoptar por el usuario de estos equipos

## CONTENIDOS

### Manipulación manual de cargas

- Introducción
- Anatomía básica de la columna vertebral y sus patologías
- Higiene postural
- Principios dinámicos en la manipulación manual

### Manipulación mecánica de cargas

- Introducción
- Carretillas elevadoras
- Transpaletas
- Apiladoras de elevación autopropulsadas
- Cintas transportadoras
- Grúas móviles - patinetas
- Grúas puente
- Manipuladores ingravidos