

SPFVI186 / CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

DURACIÓN: 12 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: ONLINE

ESPECIFICACIONES: Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

DIRIGIDO A

Trabajadores en general.

OBJETIVOS

- Comprender qué son los factores psicosociales
- Entender cómo pueden afectar a la persona y a la organización
- Conocer las características y medidas de lucha contra los principales tipos de daños de origen psicosocial

CONTENIDOS

Factores Psicosociales

- Definiciones
- Factores de riesgo psicosocial

Estrés

- Definición de estrés y tipos
- Identificación, evaluación y posibles consecuencias del estrés
- Medidas preventivas

Violencia en el trabajo

- Introducción y definiciones
- Clasificación de los tipos de violencia
- Acoso moral en el trabajo.
- Acoso sexual en el trabajo

Síndrome del quemado (BURNOUT)

- Introducción
- Consecuencias para el trabajo y la organización
- Medidas preventivas

Fatiga derivada de la ordenación del trabajo

- Introducción
- Efectos del trabajo a turnos
- Organización de los turnos
- Medidas preventivas