

SPFVI177 / CURSO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

DURACIÓN: 6 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: ONLINE

ESPECIFICACIONES: Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

DIRIGIDO A

Trabajadores que utilicen pantallas de visualización de datos.

OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Analizar las condiciones ergonómicas en las que se realizan estos trabajos
- Conocer los riesgos asociados al uso de pantallas de visualización de datos y las medidas preventivas adecuadas

CONTENIDOS

Usuarios de pantallas de visualización de datos

- Qué se entiende por pantalla de visualización de datos

Ergonomía en el puesto de trabajo

- Concepto de ergonomía
- Concepto de fatiga
- Riesgos ergonómicos
- Trastornos musculoesqueléticos
- Principales causas de los trastornos musculoesqueléticos
- Fatiga visual

Diseño del puesto de trabajo

- Diseño del puesto
- Requisitos de diseño

- Adaptación del puesto

Factores psicosociales

Condiciones ambientales